

Le Stevia n'aura pas de fiche car on le vend pour sa propriété de ses feuilles : **sucrer les aliments et tisanes.**

Originaire d'Amérique du sud, il pousse comme un arbuste et peut atteindre 1 mètre de hauteur.

On se sert des feuilles du stevia pour sucrer les aliments et les tisanes mais attention, le résultat est impressionnant : 45 à 400 fois plus sucré que le sucre traditionnel selon les espèces !

