

Sauge blanche -Salvia apiana- Sauge du désert-
White sage

Description:

Plante vivace non-rustique de zone 6-7. Port arbustif, pouvant atteindre une hauteur de 30 à 60 cm en une saison de végétation. Son feuillage comestible et aromatique est gris argenté presque blanc en milieu très sec et ensoleillé. Son arôme de sauge et de romarin est presque trop puissant mais son goût est doux et sucré. Très mellifères, ses épis fleurs blanches attirent abeilles, papillons, colibris et autres butineurs.

Propriétés:

En infusion, diminue la sudation et la production de mucus. Diminue aussi les maux de gorge et apaise les règles douloureuses.

Précautions: Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

Utilisation:

Les amérindiens considèrent cette plante comme sacrée. On brûle les feuilles et tiges séchées lors de cérémonies chamaniques de purification. En cuisine, on l'utilise comme la sauge officielle.

Culture:

Plante originaire du désert californien, elle préfère un emplacement ensoleillé et un sol sec, pauvre et bien drainé. On ne donne pas d'apport de fumier ou compost. Un apport engrais concentré, en milieu d'été, est préférable. Très sensible aux excès d'eau. Appropriée pour culture en pot.



Club Iris

Les retraités du Jardin botanique de Montréal

**Espace pour la Vie Jardin botanique de
Montréal**