

Les muffins “fourre-tout”

Ingrédients secs:

2 tasses de carottes râpées

½ tasse de raisins secs ou dattes

½ tasse de noix

½ tasse de noix de coco

1 pomme râpée

Ingrédients liquides:

3 œufs

1 tasse d'huile

1 c. à thé de vanille

Préparation:

Incorporer les ingrédients liquides avec le mélange sec et battre délicatement le tout. Déposer dans des moules.

Cuir à 350 degrés F. plus ou moins 20 minutes.