

LES MUFFINS “FOURRE-TOUT”

Ingrédients secs:

2 tasses de carottes râpées
½ tasse de raisins secs ou dattes
½ tasse de noix
½ tasse de noix de coco
1 pomme râpée

Ingrédients liquides:

3 œufs
1 tasse d'huile
1 c. à thé de vanille

Préparation:

Incorporer les ingrédients liquides avec le mélange sec et battre délicatement le tout. Déposer dans des moules.

Cuir à 350 degrés F. plus ou moins 20 minutes.