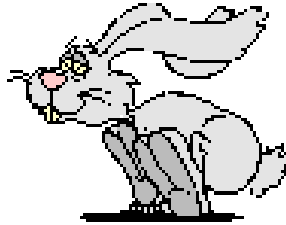


“LA WHITE RABBIT SALAD”



Pour 6 personnes

Ingrédients :

3 tasses de fromage cottage
2 pommes en morceaux
 $\frac{1}{4}$ de tasse de raisin
 $\frac{1}{2}$ tasse de noix rôties concassées
 $\frac{1}{4}$ de tasse de graines de tournesol rôties
2 c. à thé de graines de pavot (poppysred)
1-2 c. à table de miel
Jus de citron

Préparation :

Mélanger le tout et servir très froid

Ingrédients : Options supplémentaires

Poires fermes fraîches
Pêches
Raisins sans noyaux (vert ou rouge)
Sections d'oranges
Cantaloups
Melon miel
Miel et citron au goût.