

VERVEINE CITRONNÉ–

Aloysia citriodorata- Lemon Verbena

Description : Petit arbuste vivace non-rustique pouvant atteindre jusqu'à 1m durant une saison de végétation. Son feuillage dégage des arômes et goûts de limette et de citron sucré.

Culture : Emplacement ensoleillé ou semi-ombragé (minimum de 5-6hrs de soleil). Préfère un sol très riche en compost et modérément humide. Culture en pot : moitié terreau-moitié compost.

Entretien : Pincer l'extrémité des tiges, en début d'été, pour en favoriser la ramification. Éliminer les fleurs. On peut parfois réussir à le conserver, en hiver, en l'entreposant dans un endroit frais mais hors gel.

Récolte : Avant les premiers gels, au besoin.

Usages : Tisanes chaudes ou froides. Haché finement, peut remplacer le citron comme assaisonnement.

Vertus : Facilite la digestion et le sommeil. Légèrement sudorifique.

Conservation : Se sèche facilement.



CLUB IRIS
Jardin botanique de Montréal
Espace pour la Vie
www.ciejbm.ca