

**MONARDE CITRONNÉE –
Monarda citriodora – Oswego tea**

Description : Plante annuelle dont les fleurs mauve pâle et les feuilles dégagent une forte odeur de citron. Hauteur : 60 cm, largeur : 45 cm.

Culture : Emplacement semi-ombragé ou si plein soleil. Préfère un sol riche et frais.

Entretien : Pincer l'extrémité des tiges, en début d'été pour favoriser les ramifications. Pour une saveur accentuée, pincer les fleurs.

Récolte : Au besoin si utilisation fraîche. Pour sécher, cueillir préférentiellement avant la floraison.

Usages : Tisanes

Vertus : En tisane pour favoriser la digestion et pour soulager les douleurs menstruelles.

Conservation : Séchées



**CLUB IRIS – Jardin botanique de Montréal
Espace pour la Vie**