

MENTHE-

Mentha- Mint

Description : Plante vivace, rustique. Hauteur moyenne de 40-70cm. La couleur des feuilles, leur forme, leurs arômes et goûts diffèrent selon les espèces et variétés.

Culture : Exposition ensoleillée ou semi-ombragée. Préfère un sol riche et humide, on ne doit jamais le laisser se dessécher. Plante très envahissante, il est préférable de la cultiver en pot ou dans un site où l'on peut facilement limiter la progression des racines.

Entretien : Pincer l'extrémité des tiges, en début d'été pour en favoriser la ramification. Éliminer les fleurs. Diviser tous les printemps.

Récolte : Au besoin

Usages : Multiples. Tisanes chaudes ou froides. Parfume les boissons, salades, viandes, volailles, poissons et desserts.

Vertus : Multiples. Facilite la digestion, calmante, stimulante, antibactérienne et anti-parasitaire.

En compagnonnage, au jardin, elle éloigne les pucerons du rosier.

Conservation : Séchée ou congelée dans des cubes de glace.



CLUB IRIS
Jardin botanique de Montréal
Espace pour la Vie
www.ciejbm.ca