

ESTRAGON FRANÇAIS-

Artemisia dracunculus- French Tarragon

Description : Vivace rustique, grande plante buissonnante, très aromatique, atteignant une hauteur de 60-120cm. Son feuillage vert grisâtre, a un goût doux-amer et un arôme anisé.

Culture : Emplacement ensoleillé ou semi-ombragé. Préfère les sols légers, chauds et secs.

Entretien : Rabattre au sol en automne. Remplacer les plants aux 3-4 ans /perdent leur saveur avec le temps.

Récolte : En tout temps. La taille favorise des pousses.

Usages : À toutes les sauces pourvu qu'on ne l'ajoute qu'à la toute fin de la cuisson.

Vertus : Utilisé pour traiter les troubles digestifs, combattre l'insomnie et rafraîchir l'haleine. Les amérindiens l'utilisait, en tisane, pour traiter le rhume, la diarrhée et les maux de tête, léger diurétique. Riche en calcium, potassium, vitamine A, riboflavine et niacine.

Conservation : La congélation, dans des cubes de glace, en préserve mieux la saveur. Se sèche très bien



CLUB IRIS
Jardin botanique de Montréal
Espace pour la Vie
www.ciejbm.ca