

BASILIC –

Ocimum basilicum - Basil

Description : La variété au feuillage vert panaché peut atteindre une hauteur de 30 à 70 cm. C'est la plus adaptée pour la culture en pot, dans la maison.

Culture : Préfère un emplacement à l'abri du vent, chaud, ensoleillé ou mi-ombragé et dans une terre riche et bien drainée. Sortir à l'extérieur quand tout risque de gel est écarté. Plante très frileuse.

Entretien : Pincer régulièrement l'extrémité des tiges pour empêcher la floraison.

Récolte : En tout temps, au besoin.

Usages : Surtout culinaires.

Vertus : Favorise la digestion. On peut l'utiliser pour empêcher les spasmes gastriques ainsi que comme expectorant et laxatif. Les feuilles broyées et frottées sur la peau décourageraient les insectes.

Conservation : Se sèche difficilement; il est préférable de les conserver dans le vinaigre ou congelées dans l'huile.

CLUB IRIS – Jardin botanique de Montréal
Espace pour la Vie

