

## **Voyage en Turquie du 7 mai au 25 mai 2015**

### **Édith Rémy et Yves Bienvenue**

La péninsule Anatolienne, de par sa situation géographique, fut et demeure un lieu de passage entre l'Asie et l'Europe. La Turquie chevauche deux continents. Une position qui lui a permis de développer une culture qui s'inspire à la fois de l'Orient et de l'Occident. Le pays, dominé par divers empires, est aujourd'hui le dépositaire de sites historiques exceptionnels et de merveilles archéologiques qui témoignent d'un riche passé.

Istanbul, jadis Byzance, puis Constantinople, témoigne de ces héritages successifs en exposant fièrement ses aqueducs romains, ses églises byzantines et ses mosquées ottomanes. La Turquie concilie un style de vie occidental avec les traditions de l'islam.

La langue officielle de la République de Turquie est le turc, qui est parlé par 75 millions de personnes dans le monde. Le turc est une langue où plusieurs mots peuvent être fusionnés pour n'en former qu'un... Ce qui explique pourquoi certains mots peuvent avoir jusqu'à 30 lettres. C'est très difficile à apprendre.

La cuisine turque se compose de hors-d'œuvre chauds ou froids, appelés mezze. Outre les viandes grillées, le boulgour, le riz et la traditionnelle salade tomates-concombres constituent les principaux accompagnements. Les pâtisseries et sucreries abondent, en priorité les baklavas, les loukoums et la confiture de rose. On ne revient pas de la Turquie sans avoir goûté à la boisson locale qu'est le raki.

### **Le hammam (bain turc)**

Bien que la salle de bain ait trouvé sa place dans nombre de maisons turques, se rendre au hammam de façon hebdomadaire continue d'être une coutume respectée. Le hammam est à la fois un lieu d'hygiène et de rencontre. On y vient aussi bien pour se laver que pour discuter, boire du thé et se délasser. Traditionnellement les hommes sont séparés des femmes.

Voici le parcours classique dans un hammam: après le déshabillage dans une première salle, on revêt un paréo pour se diriger au sauna afin de bien ouvrir les pores de la peau. On se dirige ensuite dans une grande salle commune tout en marbre pour se faire laver à tour de rôle avec un gant de crin et se faire savonner vigoureusement par une personne désignée. La douche suit le savonnage et un plongeon en piscine assure un rinçage parfait avant le massage et la relaxation autour d'un bon thé chaud.

La Turquie est le champion mondial de la fabrication de tapis (noués avec deux noeuds sur le fil de trame au lieu d'un seul en Iran.)

Notre voyage a débuté par la Cappadoce

Située au centre de la Turquie, la Cappadoce impressionne sur le plan géologique. Ses paysages lunaires créés par les coulées de lave s'étirent à perte de vue dans les vallées

ondoyantes. L'histoire humaine est remarquable puisqu'elle renferme des cités souterraines byzantines, des habitations troglodytes et de vastes églises creusées dans la roche.

De plus, nous avons eu le bonheur de survoler toute la région en montgolfière. Près de 200 ballons se sont élevés dès l'aube en même temps que le soleil dans un silence émouvant au-dessus des cheminées de fée et des magnifiques vallées.

### **Les derviches tourneurs**

C'est dans un caravansérail de la Cappadoce que nous avons eu le privilège d'assister à une cérémonie des derviches tourneurs. La « sema » (cérémonie) dure environ 45 minutes. A la fois méditative, elle représente une communion avec Dieu. Les hommes coiffés d'un chapeau en forme de tube et vêtus d'une grande robe blanche commencent à pivoter sur eux-mêmes tout en tournant en rond autour de leur maître, comme les étoiles autour du soleil. Ils pratiquent une forme mystique de l'islam. Comme il s'agit d'une cérémonie religieuse, il ne faut ni parler, ni quitter sa place, ni prendre des photos au flash pendant que les derviches tournent.

Nous quittons le centre de la Turquie, au départ de Konya pour traverser le col du mont Taurus qui culmine à près de 3000 m.

Nous nous rendons à Antalya près de la Méditerranée. Étonnamment, les montagnes s'étendent jusqu'à la mer. Le quartier historique d'Antalya est entouré d'un rempart faisant face à la mer Méditerranée. On y trouve un ancien port romain datant du 2<sup>e</sup> siècle avant J.C. Nous poursuivons notre visite vers le site de Myra, théâtre romain grandiose aux masques de comédie sculptés dans la pierre. C'est ensuite en goélette que nous visitons la baie de Kekova. Nous mouillons l'ancre au port de Kale où se trouve l'île de Kekova dans laquelle domine la citadelle de Simena. Une vue magnifique nous est offerte après son ascension.

Toujours en Lycie, nous longeons la mer jusqu'à Dalyan, où se trouvent les sources d'eau chaude. Ces bassins de boue chaude et bouillonnante, dont la température avoisine le 42°C contiennent des eaux légèrement radioactives, riches en chlorures, sodium, sulfure d'hydrogène et bromure. S'y baigner détend et a des vertus thérapeutiques sur les rhumatismes, les problèmes de peau et les bronchites. Nous nous sommes offert un enveloppement de boue et une relaxation dans un bassin d'eau sulfureuse.

Nous quittons ensuite le bord de la mer pour rouler vers Pamukkale, renommée pour ses sources naturelles de calcaire immaculé, qu'on appelle châteaux de coton, avec son paysage grandiose et irréel fait de forêts minérales, de cascades pétrifiées et d'une succession de vasques en gradins. Une ancienne station thermale adjacente, datant de la fin du 2<sup>e</sup> siècle avant J.C. (Hierapolis) est tout aussi impressionnante.

## Éphèse

Site archéologique majeur de la richesse historique mondiale, c'est la cité antique la mieux conservée de la méditerranée orientale. Plusieurs bateaux de croisière s'y arrêtent à chaque jour. Ce site gréco-romain est très populaire auprès des touristes du monde entier. Il reçoit plusieurs milliers de personnes par jour.

C'est de Izmir que nous prenons un vol intérieur vers Istanbul.

Ces quatre derniers jours nous laissent une grande liberté d'exploration, puisqu'il est très facile de circuler à pied à Istanbul.

C'est en ascenseur que nous montons au sommet de la tour de Galata, de l'autre côté de la Corne d'Or. Nous grimpons ensuite les ruelles menant à l'avenue Istikal, l'artère la plus vivante d'Istanbul, qui nous mène à la place Taksim.

La visite du musée de Ste-Sophie avec ses fresques et ses mosaïques, la Mosquée bleue et ses minarets et le marché aux épices sont incontournables. Nous baignons dans une ambiance européenne et asiatique en regardant à droite et à gauche, lors de notre croisière sur le Bosphore.

Il ne faut pas oublier la visite du palais de Topkapi avec son harem et le Grand Bazar. Il est bien sûr très agréable de flâner le long des quais, au marché de poissons et dans les boutiques qui abondent partout.

La Turquie, bien que 99% musulmane, reste très ouverte sur le monde et il a été très agréable d'y voyager. Bien sûr, les événements récents ne sont pas rassurants et nous incitent moins à visiter ce pays magnifique, si riche en Histoire.